

<https://www.notastransformaciondigital.com/Agilismo/Coaching-programacion-neurolinguistica.php>

<b>COACHING PROGRAMACION NEUROLINGUISTICA</b>	
Busca fortalecer los pensamientos positivos, el comportamiento y la comunicación	
<b>Situación:</b>	El deseo de dejar de fumar.
<b>Emoción del individuo probable:</b>	Ansiedad.
<b>Emoción del individuo que debe desarrollar:</b>	No pensar en el deseo negativo "Si no fumo no puedo concentrarme". Por el contrario, siempre pensar en el deseo positivo "Si dejo de fumar, tendré mayor capacidad física para hacer deporte", actuar como si el pensamiento negativo no existiera y transmitir o comunicar la sensaciones al entorno.
<b>Generalmente donde se aplica:</b>	En situaciones que marcaron al individuo de forma negativa.